



CAJA DE ARENA COMO INSTRUMENTO PSICOTERAPÉUTICO

Esta técnica permite trabajar cuando resulta difícil la verbalización de los contenidos psíquicos, es importante cuando el paciente tiene dificultad para ponerlos en palabras, como ocurre habitualmente en los niños. Cuando el origen del problema es un trauma infantil, recordar y explicar es una fuente adicional de sufrimiento.

Utilizar la caja de arena permite la distancia emocional necesaria para ir elaborando la experiencia traumática sin tanto dolor. Además, el juego es el lenguaje natural del niño y le aporta una narrativa que le permite liberar, expresar y simbolizar, desarrollando sentimientos de control, lo que sucede y lo que vive en su interior. El modelo teórico en el que insertamos la aplicación de la técnica se basa, pues, en las aplicaciones del trauma, el apego y la resiliencia.

MODALIDAD Presencial

Sabatino
8:00 a.m. - 12:00 m.d.

DURACIÓN:
20 horas.

REQUISITOS

- Llenar Formulario de inscripción
- Dos fotos tamaño carné
- Hoja de vida actualizada
- Cédula de identidad original y copia
- Pago de aranceles

OBJETIVO

- *Dar a conocer a los participantes la utilización de la técnica de la Caja de arena, como instrumento diagnóstico y terapéutico.*
- *Aprender los pasos en la conducción de una sesión con la técnica de la caja de arena.*

→ DIRIGIDO A:

Psicólogos, psicopedagogos, psiquiatras, psicoterapeutas, trabajadores sociales, estudiantes del último año de Psicología.

PLAN DE ESTUDIO

LA CAJA DE ARENA

- *Historia de la técnica.*
- *Presentación de la técnica.*
- *Características específicas de la técnica de la caja de arena.*
- *Población para la que está indicada la técnica.*

UTILIZACIÓN DE LA CAJA DE ARENA

- *Pasos en la utilización de la caja de arena en una sesión.*
- *El papel del/de la terapeuta en la caja de arena.*
- *Intervenciones con impacto terapéutico.*
- *Consideraciones en la utilización con niños y niñas afectadas por Trauma.*

APLICACIÓN A CASOS CLÍNICOS

- *Análisis de las escenas creadas, indicadores.*
- *Ejemplos de casos clínicos.*

ROLE PLAYING TERAPEUTA- PACIENTE

- *Utilización de la Caja de Arena dentro del abordaje clínico.*
- *Práctica con la caja de arena.*

PROPUESTA DOCENTE

*- MSc. Imelda Chacón
Psicóloga. Con amplia experiencia en el manejo de la Caja de Arena como técnica psicoterapéutica dentro de la práctica clínica.*

Financiamiento Disponible

